

# FINOCCHI



## FINOCCHIO BELOTTO F1

**Precoce – 60 gg dal trapianto.** Croccante ed aromatico. Il grumolo è di grossa pezzatura e forma rotonda, di colore bianco, turgido e dal peso specifico elevato. Fogliame molto rustico, coprente, vigoroso, basso e scuro. Trapianto al nord dal 25 marzo al 25 giugno.



## FINOCCHIO VELINO F1

**Precoce – 65-70 gg dal trapianto.** Trapianto primaverile al nord. Grumolo compatto, croccante e pesante. Il colore è bianco brillante. Ottima tolleranza alle spaccature.



## FINOCCHIO MARS F1

**Medio, precoce – 65 gg dal trapianto.** Forma tonda. Colore bianchissimo. Canne piene, ottimo sapore e tenuta post raccolta. Trapianto al nord dal 15 luglio al 10 agosto.



## FINOCCHIO VICTORIO F1

**Medio, tardivo – 80/90 gg dal trapianto.** Forma tonda del grumolo. Canne piene e serrate. Fondo piatto. Ottima produttività e sapore eccezionale. Trapianto al nord da 25 luglio a 15 agosto.



## FINOCCHIO ORBIT F1

**Tardivo 90/110 gg dal trapianto.** Forma tonda del grumolo. Canne piene e serrate. Colore bianco brillante. Rese elevate. Buona resistenza alle basse temperature. Trapianto al nord dal 1 agosto a 15 agosto.



## FINOCCHIO VIRGO F1

**Tardivo 100 gg dal trapianto.** Grumolo compatto, pesante e pieno. Colore bianco brillante. Buona tolleranza alle basse temperature. Pianta sana e produzione uniforme.

# CURIOSITA'

Il finocchio è noto soprattutto per le sue proprietà digestive ma è amico di tutto l'apparato gastrointestinale; ha la capacità di evitare la formazione di gas intestinali, è antinfiammatorio e possiede inoltre, proprietà depurative, in particolare a carico del fegato e del sangue.

# TECNICHE DI COLTIVAZIONE

## FINOCCHI

**Terreno:** il terreno ideale è di medio impasto, sciolto, ben drenato e con una buona presenza di sostanza organica.

**Distanze di trapianto:** 50 cm tra le file e 30 cm sulla fila.

**Concimazione:** aggiungete spesso all'acqua dell'annaffiatura concimi a base di calcio.

**Irrigazione:** bagnare spesso in assenza di precipitazioni.

**Cure:** zappature e scerbature per mantenere il terreno libero da infestanti.

## CICORIE

**Terreno:** il terreno ideale è molto fertile, sciolto e ricco di sostanza organica

**Distanze di trapianto:** 35 cm tra le file e 20 cm sulla fila.

**Concimazione:** una buona concimazione organica, fatta con letame ben maturo interrato a 30 cm di profondità qualche mese prima del trapianto, favorisce lo sviluppo delle piante.

**Irrigazione:** bagnare spesso in assenza di precipitazioni fino a quando le piante non saranno ben sviluppate. A maturazione ridurre le irrigazioni per evitare marciumi.

**Cure:** zappature e scerbature per mantenere il terreno libero da infestanti.

TUTTI A TAVOLA



## CICORIA GRATINATA

**INGREDIENTI:** 500 gr di cicoria lessa, 80 gr di formaggio grattugiato, 100 gr di formaggio filante a dadini.

**PREPARAZIONE.** Fate lessare la cicoria in acqua salata, scolatela e conditela con il formaggio grattugiato e il formaggio filante a dadini. Sistemate il tutto in una teglia imburata e coprite la superficie con una spolverizzata di parmigiano o delle fettine di formaggio filante. Gratinare in forno per 10 minuti a 200°. Per aggiungere un tocco di cremosità in più, condite con qualche cucchiaio di besciamella. Servite la portata calda e fumante per avere un effetto "filante" che sarà irresistibile.

# CICORIE, CATALOGNE E FINOCCHI

GUIDA ALLA SCELTA 2023

Azienda Agricola

**COSTANZO SAVIO e DORIANO s.s.a.**



Strada Rondò, 94

Frazione Popolo,

15033 Casale Monferrato (AL)

tel: 0142/561212

[www.costanzosavioedoriano.it](http://www.costanzosavioedoriano.it)

Seguiteci anche sulle nostre pagine social:



costanzo\_savio\_e\_doriano



Azienda Agricola  
Costanzo Savio e Doriani





# CICORIE



## CICORIA PAN DI ZUCCHERO VESPERO F1

**Raccolta a 70/80 gg** Vespero F1 è una pianta molto vigorosa di buone dimensioni e lunghezza. Le rese sono abbondanti. Questa varietà a foglie croccanti, si è rivelata molto adatta in tutte le maggiori zone di produzione; ottima resistenza al freddo ed alla spigatura a fine ciclo. ASSOLUTAMENTE DA PROVARE



## CICORIA PAN DI ZUCCHERO URANUS

**Raccolta ad 80 gg dal trapianto** Selezione a ciclo tardivo indicata per raccolte di fine autunno-inverno. Pianta di buone dimensioni, alta circa 50 cm. Foglie: di colore verde scuro con nervature bianche che formano un cappuccio ben serrato ed allungato, auto imbiancante, del peso di 900 gr.



## CICORIA PAN DI ZUCCHERO VIRTUS

**Raccolta a 75 gg dal trapianto** Selezione a ciclo medio-precoce adatta per raccolte autunnali. Completa il suo ciclo dopo 70-80 gg. dal trapianto alla raccolta, raggiungendo un peso medio di 800 gr. Foglie: di colore verde brillante con nervature bianche che formano un cappuccio allungato con base larga e squadrata.



## CICORIA PALLA ROSSA PRESTO

**Raccolta a 60 gg dal trapianto** Insalata rossa a palla di Chioggia. Selezione a ciclo precoce indicata per trapianto primaverile estivo e raccolta a settembre-ottobre. Pianta mediamente vigorosa, con cespo ben serrato che raggiunge a maturazione un peso di 350-400 gr. Le giovani piante presentano pigmentazioni rossastre fin dai primi stadi di sviluppo.



## CICORIA PALLA ROSSA GIULIO

**Raccolta a 65 gg dal trapianto** Insalata rossa a palla di Chioggia. Selezione a ciclo precoce indicata per raccolta a settembre-ottobre. Pianta mediamente vigorosa, con cespo ben serrato che raggiunge a maturazione un peso di 350-400 gr. Foglie: interne di colore rosso brillante, nervature bianche.



## CICORIA PALLA ROSSA LEONARDO

**Raccolta 70/80 gg** Selezione speciale della rossa di Chioggia, con foglie formanti una palla dura e consistente. Pregiatissima. Si consuma in insalata. Radicchio medio precoce. Trapianto: luglio/settembre.



## CICORIA VARIEGATA DI CHIOGGIA

**Raccolta a 100 gg dal trapianto** Grumolo compatto e pesante. Il fogliame interno è verde chiaro, con piccole pigmentazioni che si intensificano in inverno con le basse temperature. Trapianto: da fine luglio-inizio agosto per raccolte da metà dicembre in poi. Peso: 0,5-1Kg.



## CICORIA PALLA BIANCA INVERNALE

**Raccolta a 110 gg dal trapianto** Selezione a ciclo tardivo molto resistente al freddo, indicato per raccolte di gennaio/febbraio. Pianta vigorosa con cappuccio di colore verde medio chiaro e qualche screziatura rossa sulle foglie esterne. A maturazione il cappuccio è voluminoso e raggiunge un peso di 800-900 gr ed oltre.



## CATALOGNA KATRINA

**Raccolta a 65/70 gg dal trapianto** Catalogna gigante di Chioggia. Ciclo medio-precoce, raccolta a circa 65-70 giorni dal trapianto, idonea per essere coltivata tutto l'anno in serra o pieno campo. Pianta alta circa 60 cm con un peso medio da 1 a 1,4 Kg. Buona uniformità e ridottissimi ricacci laterali.



## CATALOGNA PUNTARELLE DI GALATINA

**Raccolta a 60 gg dal trapianto** Selezione dell'ecotipo pugliese. Adatta per raccolte autunnali. Cespo molto voluminoso. Si consumano crudi i germogli centrali detti "grugni" che sono gustosissimi. Si raccoglie a 60 giorni dal trapianto. Le foglie esterne della cicoria catalogna si consumano cotte.



## CICORIA ROSSA DI TREVISO

**Raccolta a 80 gg dal trapianto** Radicchio rosso di Treviso precoce. Selezione a ciclo precoce che matura a 80 gg dal trapianto. Adatto per raccolte autunnali. Pianta vigorosa ed omogenea con un'alta percentuale di piante autochiudenti. Pezzatura media 300 gr. Foglie: di colore rosso brillante con nervatura bianchissima molto accentuata.



## CICORIA VARIEGATA DI LUSIA

**Raccolta a 90 gg dal trapianto** Tipologia: variegata di Lusìa. Selezione a ciclo medio-precoce per raccolte di fine Ottobre. Pianta di media vigoria che a maturazione forma un cappuccio serrato di 350-400 g. Le foglie sono di colore verde chiaro con variegature rossastre e nervature bianche.



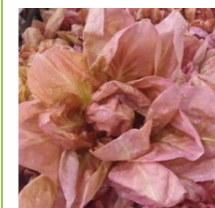
## CICORIA VARIEGATA DI CASTELFRANCO

**Raccolta a 100/110 gg dal trapianto** Selezione a ciclo tardivo per raccolte di fine dicembre-gennaio. Pianta autoimbiancante, di buona vigoria. Foglie: spesse, di forma tondeggianti, con bordo ondulato e frastagliato, di color bianco crema chiaro con punteggiature dal viola chiaro al rosso vivo, sempre più evidenti al sopraggiungere dell'inverno.



## CICORIA ROSSA DI VERONA

**Raccolta a 90 gg dal trapianto** Selezione adatta per raccolte di fine novembre e dicembre. Foglie dal tipico portamento "a cucchiaino" di colore verde screziato che a maturazione formano un cespo mediamente serrato, dal colore rosso intenso con nervature bianche.



## CICORIA ROSA DEL VENETO

**Raccolta a 95/100 gg dal trapianto** Questo radichio è caratterizzato da sfumature rosa che colorano le foglie rendendolo unico. Al palato si presenta delicato ma croccante, con un sapore leggermente amarognolo bilanciato da una nota dolciastra; ideale per insalate sfiziose o abbinato a tutti i piatti di carne e pesce come insalata.

## A grande richiesta:



## CICORIA pan di zucchero MILANO

La cicoria Milano è una pianta formata da una rosetta di foglie allungate e sovrapposte con un cuore bianco e tenero. Ha una lunga radice fittonante che la tiene ancorata al terreno. A maturità forma un cespo di forma cilindrica e allungata, alto fino a 30-40 cm. Raggiunge un ottimo volume.

## CURIOSITA'

Una caratteristica peculiare della cicoria è quella di contenere un principio amaro, l'acido cicorico, che stimola le secrezioni digestive. In un nuovo studio, i ricercatori riferiscono che questo acido, naturalmente presente nella cicoria, può essere efficace nel ridurre la perdita di memoria correlata all'Alzheimer.